

## JADŁOSPIS tydzień I

	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad-zupa	Obiad- II danie	Obiad dla maluszków	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b>	ciemne pieczywo, masło, szynka z indyka, kiszony ogórek	pieczywo ryżowe z powidłami śliwkowymi i bananem	zupa szpinakowa krem	makaron z sosem pomidorowo- jarzynowy i mozzarella	krem brokułowo – szpinakowy z gotowanym kurczakiem i ziemniakami	mus malinowo - bananowy z jogurtem naturalnym śródziemnomorskim z amarantusem i dziką różą
<b>Wtorek</b>	chleb graham, masło, twarożek naturalny z rzodkiewką, czosnkiem niedźwiedzim suszonym i jajkiem na twardo	jogurt naturalny z bananem i płatkami gryczanymi	zupa jarzynowa	pulpety z indyka, kasza jęczmienna, buraczki gotowane	krem jarzynowy z cielęciną i kaszą jaglaną	ciasto marchewkowe z siemieniem lnianym i słonecznikiem
<b>Środa</b>	bułka z pastą z tuńczyka i pietruszki, masło, pomidor, rukola	kaszka kukurydziana z gotowanymi wiśniami	zupa pomidorowa z kaszą jaglaną	ryż z jabłkami i cynamonem	krem pomidorowy z wołowiną i kaszą jaglaną	mus jaglany z jabłkiem i gruszką
<b>Czwartek</b>	chleb słonecznikowy, humus z cieciorke łagodny, masło, sezam prażony, oliwki, sałata	jogurt naturalny z dziką różą i amarantusem	krem marchewkowy	kotlet z piersi kurczaka siekany, pure z ziemniaków i awokado, fasolka szparagowa na parze	krem marchewkowy z kurczakiem	sałatka owocowa
<b>Piątek</b>	kanapka z pastą jajeczną i szczypiorkiem, masło, kiszony ogórek, roszonek	kasza gryczana biała z duszoną marchewką	barszcz czerwony z przecieranymi burakami	kotlecik jajeczny, ziemniaki, tarta marchewka z jabłkiem	krem koperkowy z rybą gotowaną morską i ziemniakami	mus truskawkowo- jabłkowy z jogurtem naturalnym, kaszą jaglaną

## JADŁOSPIS tydzień II

	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad-zupa	Obiad- II danie	Obiad dla maluszków	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b>	kanapka z żółtym serem, masło, kiszony ogórek	herbatniki z kremem czekoladowo migdałowym	rosół z grysikiem	kurczak gotowany w jarzynach, kasza jęczmienna, buraczki	krem jarzynowy z gotowanym kurczakiem i makaronem	owsianka z bakaliami
<b>Wtorek</b>	pieczywo, szynka z kurczaka, masło, awokado, sałata	jogurt naturalny grecki z pieczonymi śliwkami, gruszkami i sezamem	zupa krem dyniowa	naleśniki z masą serowo jaglaną	krem dyniowy z gotowanym indykiem i kaszą jaglaną	ryż z truskawkami
<b>Środa</b>	pieczywo, serek z warzywami, masło i papryka czerwona	Mus jaglany z jabłkiem i gruszką	krupnik z jarzynami	pulpety z indyka w sosie pomidorowym, ryż, kiszony ogórek z marchewką gotowaną	krem jarzynowo pomidorowy z gotowanym indykiem i ryżem	budyń czekoladowy domowy
<b>Czwartek</b>	pieczywo, pasta z wędliny ,masło, kiszony ogórek	kuskus z duszonymi jarzynami i masłem	zupa jarzynowa	buchty na parze z sosem truskawkowym	krem jarzynowy z gotowaną wołowiną i kaszą jaglaną	mus jaglany z jabłkiem i gruszką
<b>Piątek</b>	pieczywo, pasta z tuńczyka, masło, rukola	słodki serek z owocami	zupa pomidorowa z ryżem	ryba morska na parze, ziemniaki, brokułowe pure	krem jarzynowo ziemniaczany z gotowaną rybą morską i koperkiem	ciasto owocowe